Solaro - Centro

1

Lunghezza: 1,4 km
Tempo di percorrenza: 6 minuti (15 km/h)

dir. SOLARO

- via Costa
- via Emanuella
- via Solaro
- via Roma - via Biffi
- via Roma - via Guaragna
- via Roma - ZTL

CENTRO

Ceriano Laghetto - Centro

2

Lunghezza: 1,5 km
Tempo di percorrenza: 6 minuti (15 km/h)

dir. CIRIANO

- via Bergamo
- via Miola
- via Don Marzorati
- via Pellico
- via Monti
- via Portici

CENTRO

Cogliate - Centro

3

Lunghezza: 2,9 km
Tempo di percorrenza: 12 minuti (15 km/h)

dir. COGLIATE

- via Giulio Cesare
- via Pastore
- via Pio XI
- via Frua
- via Pellico
- via Monti

CENTRO

Parco del Lura - Centro - Cimitero

4

Lunghezza: 3,3 km
Tempo di percorrenza: 14 minuti (15 km/h)

PARCO del LURA

- via Don Volpi
- via Colombo
- via Legnani
- via Monti
- CENTRO
- via Milano

CIMITERO

Rovello Porro - Centro

5

Lunghezza: 2,1 km
Tempo di percorrenza: 9 minuti (15 km/h)

dir. ROVELLO PORRO

- via Prealpi
- via Volta
- via San Giuseppe
- via Verdi
- via San Cristoforo
- via Portici

CENTRO

Cascina Girola - Centro

6

Lunghezza: 1,9 km
Tempo di percorrenza: 8 minuti (15 km/h)

dir. CASCINA GIROLA

- via Toti
- via Grandi
- via Castelli
- via Santuario
- via I Maggio
- corso Italia

CENTRO

Uboldo - Stazione - Centro

7

Lunghezza: 1,8 km
Tempo di percorrenza: 8 minuti (15 km/h)

dir. UBOLDO

- via Ceriani
- via Padre Giuliani
- via Ferrari
- Stazione FS
- via Cadorna
- corso Italia

CENTRO

Lainate - Origgio - Centro

8

Lunghezza: 2,6 km
Tempo di percorrenza: 10 minuti (15 km/h)

dir. UBOLDO

- via Padre Sampietro
- via Padre Giuliani
- via Ferrari
- Stazione FS
- via Cadorna
- corso Italia

CENTRO

Solaro - Cascina Colombara - Centro

9

Lunghezza: 2,8 km
Tempo di percorrenza: 12 minuti (15 km/h)

dir. SOLARO

- via Boccaccio
- via Don Sturzo
- via Dante Alighieri
- via Don Monza
- via Reina
- via Leopardi

CENTRO

Caronno - Cascina Colombara - Centro

9a

Lunghezza: 2,8 km
Tempo di percorrenza: 12 minuti (15 km/h)

dir. CARONNO

- via Montale
- via Don Sturzo
- via Dante Alighieri
- via Don Monza
- via Reina
- via Leopardi

CENTRO

Gerenzano - Saronno - Caronno P.

10

Lunghezza: 3,0 km
Tempo di percorrenza: 13 minuti (15 km/h)

dir. GERENZANO

- SP 233
- via Varese Nord
- via Varese - Stazione
- via Varese - via Milano
- via Varese Sud
- SP 233

dir. CARONNO P.

Circonvallazione dei servizi

I

Lunghezza: 6,8 km
Tempo di percorrenza: 27 minuti (15 km/h)

COMUNE

- Stazione
- Mercato
- Scuole Valletta
- Parco del Lura
- Casa di Riposo
- Stadio

COMUNE

VERSO LA RETE CICLISTICA COMUNALE

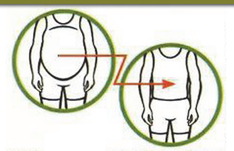
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo sessore, Testo assessore,
Testo assessore, Testo assessore, Testo assessore,

Roberto Barin
Assessore Ambiente e Sistema Mobilità

I BENEFICI INDIVIDUALI E SOCIALI DELL'USO DELLA BICICLETTA

CURA IL CORPO E LA MENTE

Un adulto perde **5,8 Kg** nel primo anno in cui comincia ad andare al lavoro in bicicletta



Il movimento ritmico della pedalata sviluppa la memoria e aumenta il **QI: da 99 a 128 punti,** secondo un test svolto su 30mila persone dal neuropsicologo Ertel

PIÙ BICICLETTE, MENO INCIDENTI

Uno studio condotto a Salisburgo tra il 1992 e il 2004 dimostra che l'aumento del 40% del traffico su 2 ruote riduce gli incidenti del 40%. Come è possibile? Se ci sono più biciclette per strada, scende la velocità media delle automobili in circolazione

SI RISPARMIANO TEMPO E SOLDI

Secondo uno studio del Mit di Lione, nelle ore di maggior traffico in città **la bicicletta è del 50% più veloce di una automobile**

30 minuti di bicicletta al giorno permettono di **risparmiare 410 euro** l'anno a persona (di spese mediche)

Chi va al lavoro in bicicletta almeno 3 volte a settimana risparmia **20 euro al mese**, tra benzina e parcheggio