



*Città di Saronno*

*Provincia di Varese*

*Il Direttore*

*Ufficio Relazioni Esterne,  
Stampa e Informazione*

## **QUATTRO SEMINARI CONTRO IL DISAGIO**

Quattro seminari per capire e combattere il disagio: da lunedì 7 aprile l'assessorato alla qualità della vita in collaborazione con l'associazione medici di famiglia saronnesi (Medifas), e della Società di studi per i disturbi della personalità, propone, alle 21 all'auditorium Aldo Moro, un ciclo di appuntamenti per affrontare i temi delle dipendenza da alcool e droga, i disturbi del comportamento alimentare e il trattamento della depressione. "Spesso – hanno spiegato Girle Camperio, portavoce della Società di studi per il disturbo delle personalità e il medico psicoterapeuta Aldo Maestroni - i disturbi della personalità e le conseguenti situazioni di disagio iniziano a manifestarsi in età adolescenziale magari in seguito all'assenza di relazioni affettive tra le mura domestiche, una situazione che fa sentire i più giovani soli ed impreparati ad affrontare i problemi della vita quotidiana". Proprio per avviare un confronto su questi temi, l'amministrazione ha proposto questo ciclo di appuntamenti che da aprile a novembre affronterà i mali del nostro tempo. Si parte proprio lunedì 7 aprile con una serata sulla cocaina che partirà dall'esperienza diretta di Elisabetta Host-Hisevix, medico di base e presidente dell'associazione medici di base di Saronno, e da Furio Ravera, psichiatra e psicoterapeuta, direttore del Crest di Milano. Giovedì 12 giugno, invece, sarà affrontato il problema dei disturbi alimentari con una serata dedicata ad anoressia, bulimia ed obesità che partirà dall'analisi di casi clinici per poi valutare i possibili interventi. Si proseguirà poi giovedì 9 ottobre con una serata dedicata alla depressione e concludere giovedì 20 novembre con l'incontro sulla dipendenza da alcool.