

Saronno Sport



PISCINA via MIOLA - SARONNO

1° CORSO APNEA 2009

1° LIVELLO

APNEA ACADEMY

(BASE per principianti e non solo...)

CALENDARIO DELLE LEZIONI

APRILE	Giov. 16 – 23* – 30*
MAGGIO	Giov. 7 – 14* – 21 – 28
GIUGNO	Giov. 4 - 11 Sessioni Mare: 13 -14 Giugno

Il corso prevede:

4 Lezioni di tecniche di rilass.onto
e respirazione
dalle 20.30/21.45

5 Lezioni di teoria - vedi *
-dalle 20.30/21.45

9 Lezioni in piscina di tecnica il
dalle 22.15/23.40

9 Allenamenti in piscina
il Lunedì 22.15/23.30
FACOLTATIVO

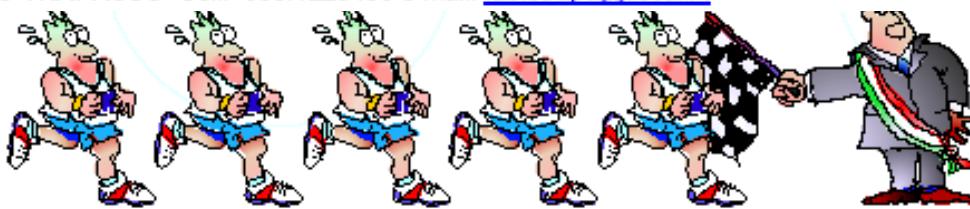
4 Addestramenti in acqua libera

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

TRESSE DIVING CLUB c/o PISCINA Via Miola, 1 Saronno il Lunedì dopo le 21,00

STEFANO TOVAGLIERI Tel. 0331/593651 Cell. 348/5835908 E-mail: tova@libero.it

FABIO TRAPASSO Cell. 335.1229496 e-mail: fabiotrapa@tiscali.it



Città di Saronno

Città di Saronno - Assessorato allo Sport

Info: Ufficio Sport - tel. 02.96710.288 - www.comune.saronno.va.it