



L'AMMINISTRAZIONE COMUNICA

Informativa Per i Cittadini sulle Concentrazione d'ozono nell'aria

L'accumulo di Ozono nell'atmosfera può provocare effetti dannosi alla salute ed in particolare all'apparato respiratorio, provocando irritazione agli occhi ed alla gola, tosse e riduzione della funzionalità polmonare. Tuttavia la maggior parte di tali effetti è a breve durata e cessano una volta terminata l'esposizione ad elevati livelli d'ozono.

S'invitano pertanto, le categorie della popolazione più a rischio ed in particolare :

- Bambini
- Soggetti sani che fanno attività fisica all'aperto
- Persone con malattie respiratorie (asma, broncopneumopatie croniche)
- Persone con particolare suscettibilità all'ozono (anziani o persone con particolari malattie cardiache)

a limitare l'esposizione e le attività all'aria aperta nelle ore di maggiore insolazione (tra le ore 12,00 e le ore 16,00)

Le ore più calde della giornata andrebbero trascorse in ambienti chiusi, avendo l'accortezza di ventilarli al mattino presto ed alla sera.

Si consiglia, inoltre, un'**alimentazione ricca di sostanze antiossidanti** (frutta e verdura di stagione).

S'invita, infine, la popolazione a contribuire al contenimento della formazione dell'ozono:

- **riducendo l'uso degli autoveicoli** privati, facendone eventualmente un uso condiviso;
- **mantenendo una velocità costante** dei veicoli, al di sotto dei 40 Km/h in città e dei 90 Km/h in ambito extraurbano;
- **verificando gli scarichi dei veicoli**, soprattutto quelli non catalizzati e quelli diesel;
- **evitando l'accensione di fuochi e barbecue.**

Per ulteriori approfondimenti è consultabile il sito regionale

www.ambiente.regione.lombardia.it/webqa/homepage.php ed il sito di ARPA

www.arpalombardia.it/qaria

**Assessorato all'Urbanistica, Sistema della Mobilità Ambiente
ed Iniziative con il Territorio**