

# Saronno Sport

Saronno  
Centro Arti Orientali



Associazione Saronnese Diabetici

**“AUMENTA  
IL MOVIMENTO  
ABBASSA LA  
GLICEMIA”**

**Sabato 3 Ottobre**

**Mattino ore 10.30-12**

Presentazione teorica degli esercizi di Qi-Gong

Pranzo su prenotazione alla Club House

**Pomeriggio ore 14.30-17.30**

Lezione pratica di Qi-Gong

**Prenotazioni: 3939689372**

Ingresso Libero – C.Polisportivo “F.Dozio”

Via Biffi - Saronno



Città di Saronno

**Città di Saronno - Assessorato allo Sport**

Info: Ufficio Sport - tel. 02.96710.288 - [www.comune.saronno.va.it](http://www.comune.saronno.va.it)